

Manikyr og Pedikyr

Manikyr For Kvinne

Manikyr er en skjønnhetsbehandling for hendene dine. Neglene dine vil bli klippet og formet. Du vil så få rensset neglebåndene før vi behandler hendene dine med en honningskrubb. Til sist får du shellac med en farge du selv velger.

80 minutter 1259,-

Pedikyr for Kvinne

Pedikyr er en skjønnhetsbehandling for føttene dine. Neglene dine vil bli klippet og formet og du vil så få rensset neglebåndene. Vi utfører salt-skrubb og påfører fotkrem. Til sist får du shellac med en farge du selv velger.

80 minutter 1259,-

Manikyr eller Pedikyr for Kvinne

Neglene dine vil bli klippet og formet. Til sist får du shellac med en farge du selv velger.

50 minutter 859,-

Manikyr eller Pedikyr for Mann

Neglene dine vil bli klippet og formet og du vil så få rensset neglebåndene. Vi utfører saltskrubbe og påfører fotkrem.

50 minutter 859,-

Hårfjerning med Voks

- Legger 759,-
- Lår 869,-
- Legger og lår 1099,-
- Hel arm 759,-
- Halv arm 549,-
- Armhuler 439,-
- Rygg 759,-
- Overleppe 439,-

Bad med Kaffe Body Scrub

Først får du et bad i Melk og badeskum, med produkter av meget høy kvalitet. Så får du en Body Scrub med finmalt kaffe tilsatt noen eksklusive produkter. Til slutt blir olje massert forsiktig inn i huden. Produktene vi bruker er blant annet fra Elemis og Rituals.

Denne behandlingen er meget bra for normal til tørr hud, den etterlater huden satengmyk og i perfekt harmoni.

Prøv Bad og Kaffe Body Scrub, og kjenn hvor myk huden blir.

Behandlingen varer i 80 minutter og koster kr 1759,-



Åpent

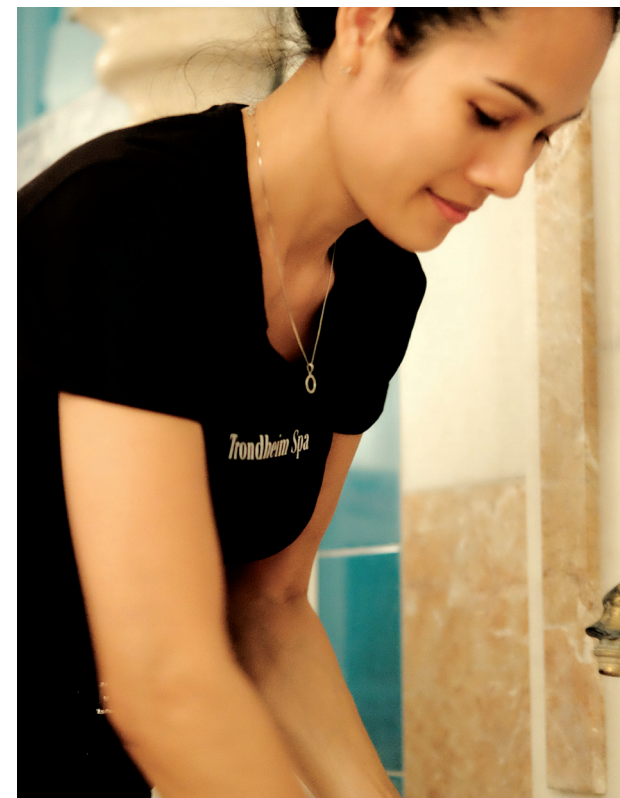
Mandag - Lørdag 11-19
Søndag stengt

Telefon +47 922 09 620

www.trondheimspa.no - post@trondheimspa.no

Flatåsen Senter, Øvre Flatåsveg 4D, 7079 Flatåsen

Trondheim Spa



Behandlinger og priser

Gjelder fra 1. oktober 2024

Trondheim Spa – Signatur

Trondheim Spa foryngende behandling

Et fritt valg av Body massasje pluss ansiktsbehandling.

Myk Hud behandling

Et fritt valg av Body massasje pluss Body Scrub

Nærende Kroppspleie

Et fritt valg av Body massasje pluss Body wrap

Eksklusiv Hudpleie

Body Scrub og Body Wrap pluss massasje

Trondheim Spa varer i 110 minutter og koster 2059,-

Behandlinger

Body Scrub

Body Scrub fjerner døde hudceller og gir huden ny glans. En Body Scrub er en populær kroppsbehandling som i utgangspunktet er en ansiktsbehandling for hele kroppen. Body Scrub gir huden ny glans og hydrerer huden din, slik at den blir glatt og myk. En kroppsskrubb er gjort med et slipende materiale blandet med massasjeolje og aromatiske essensielle oljer.

50 minutter 1099,-

Body Wrap

Body Wrap er en av de nærende behandlingene som gir huden et vitalt og næret utseende ved å bruke for eksempel tang, etterfulgt av å pakke den inn med et varmt teppe for å skyve næringsstoffene inn. Fordelene med kroppsinnpakning kan omfatte avgiftning, boosting av lymfesystemet og metabolisme, kroppskonturering, midlertidig tomme tap, stramming av huden og mykgjøring av huden.

50 minutter 1099,-

Avslappende Aroma Massasje

Dette er en massasje hvor vi bruker dufter til terapi i massasjen. Personen som masseres får en bedre balanse i kropp, sinn og følelser. Massasjen utføres med lett til middels press for at kroppen skal slappe av. Dette reduserer stress, slapphet og tretthet og stimulerer nervesystemet. Det stimulerer også sirkulasjonssystemet slik at blodet kan føre oksygen og næringsstoffer for bedre å gi næring til forskjellige deler av kroppen.

50 minutter 1099,- 80 minutter 1559,- 110 minutter 1959,-

Klassisk Svensk Massasje

Klassisk Svensk Massasje er en massasje med middels trykk for å få de øvre lag i musklene til å slappe av. Denne massasjen passer for de som ikke liker hard massasje og den passer godt for de som sitter mye stille på jobb eller som gjør den samme rutinen om og om igjen. Det stimulerer også blodsirkulasjonen, gir næring til huden og reduserer muskelsmerter.

50 minutter 1099,- 80 minutter 1559,- 110 minutter 1959,-

Thai Massasje

Thai Massasje er en massasje for å redusere muskelsmerter. Det får kroppen til å slappe av og føle seg komfortabel når muskler og nerver masseres for å lindre tretthet, noe som resulterer i fri strøm av energi i kroppen. Teknikker som brukes er å bruke albuene, trykke, klemme, bøye, strekke musklene. Kunden kan velge om massasjen skal gis med eller uten olje. Thai massasje fører til en generell følelse av velvære.

80 minutter 1559,- 110 minutter 1959,-

Deep Tissue Massasje

Deep Tissue massasje tar sikte på å avlaste spenningen i de dypere lagene av muskelvev og bindevev, og inneholder mer intense elte-teknikker enn svensk massasje. Deep Tissue massasje er en fokusert, terapeutisk massasje som retter seg mot muskelknuter i områder som nakke og øvre rygg, ryggsmerte, ømme benmuskler og ømme skuldre. Inneholder noen av de samme teknikker som brukes ved klassisk massasje, men bevegelsen er langsommere, og trykket er dypere og mer konsentrert på spennings- og smerteområder for å nå de dypere lagene av muskel og bindevev.

80 minutter 1559,- 110 minutter 1959,-

Hot Stone Massasje

Hot Stone er en type massasje terapi som hjelper til med å avlaste spenninger i bløtvevet dypt i kroppen, øke blodstrømmen, gi smertelindring, fremmer avslapning og reduserer stress. Varme steiner med glatt overflate brukes og disse plasseres på forskjellige deler av kroppen. Vi gir 50 minutter for rygg, nakke og hode, 80 eller 110 minutter for hele kroppen.

50 minutter 1359,- 80 minutter 1759,- 110 minutter 2159,-

Rygg, Skulder, Nakke og Hode Massasje

Rygg, Skulder og Hode massasje er en spesifikk terapi med fokus på de spesifikke områdene i stedet for hele kroppen. Massasjen bidrar til å lindre spenning i musklene, forbedre sirkulasjonen og redusere stress. Denne terapien anbefales spesielt for deg hvis du jobber sittende eller ved et skrivebord hele dagen. Fokuset på rygg, hode og skulder hjelper deg å slappe av og hjelper til med reduksjon av stresshormoner i musklene som kan redusere forekomsten av spenningsrelatert hodepine.

50 minutter 1099,- 80 minutter 1559,-

Ansiktsbehandling

Mange vil tro at ansiktsbehandling kun hjelper for å få penere hud. De som mottar ansiktsbehandling, forteller at de føler seg mer uthvilt og har fått mykere og fastere hud. Ansiktsbehandlingen øker ikke bare blodsirkulasjonen, men sies også å starte lymfedrenering for å fjerne avfall og giftstoffer for å holde huden sunn og ren. Behandlingen stimulerer blodsirkulasjonen i ansiktsmusklene og bidrar til å stramme huden, løser opp stramme muskler og forbedrer blodsirkulasjonen.

50 minutter 1099,-

Barnemassasje (<13 år)

Barnemassasje er en avslappende massasje for barn og kan hjelpe barn med å slappe av og roe seg ned etter en dag med lek eller skole. Det vil også aktivere sirkulasjonen slik at hormonene som frigjøres under massasjen kan nå alle deler av kroppen, maksimere fordelene.

20 minutter 459,- 40 minutter 859,-

Graviditets Massasje

Gravid massasje hjelper kroppen til å føle seg avslappet og komfortabel. Gravid massasje kan redusere smerte forårsaket av graviditet, og kan også hjelpe med depresjon, søvnløshet og angst. I denne behandlingen brukes mildt trykk som svensk massasje. Terapeuten vil fokusere på områder som nedre rygg, hofter og ben. Vi tilbyr ikke denne massasjen i de første 3 måneder på grunn av risikoen for abort i løpet av denne tiden.

50 minutter 1099,- 80 minutter 1559,- 110 minutter 1959,-

Fotmassasje

Føttene er organene som må bære trykket og vekten av kroppen hele tiden. De er derfor mye brukt og uunnngåelig belastet. Fotmassasje gir fleksibilitet og avspenning av muskler, ledd, sener, og vil hjelpe til med å få kroppen til å slappe av, reduser muskelspenninger og mental tilstand, redusere angst, stimulerer strømmen av blod og lymfe til musklene i fotsålene som er nervesenteret. Som et resultat fungerer indre organer bedre. Fotmassasje av erfarne terapauter er en trygg og svært effektiv terapi som balanserer kroppen og forbedrer den generelle helsen.

50 minutter 1099,- 80 minutter 1559,-

