

Manikyr og pedikyr

Manikyr for kvinne - 80 min

Neglene klippes og formes, neglebåndene renses og hendene pleies med honningskrubb. Avsluttes med shellac i valgfri farge.

1 259,-

Pedikyr for kvinne - 80 min

Neglene klippes og formes, neglebåndene renses og føttene pleies med saltskrubb og fotkrem. Avsluttes med shellac.

1 259,-

Manikyr eller pedikyr - 50 min

Neglene klippes og formes. For kvinne avsluttes behandlingen med shellac. For mann inkluderer den neglebånd, saltskrubb og fotkrem.

Kvinne 859,- | Mann 859,-

Hårfjerning med voks

• Legger	759,-
• Lår	869,-
• Legger og lår	1 099,-
• Hel arm	759,-
• Halv arm	549,-
• Armhuler	439,-
• Rygg	759,-
• Overleppe	439,-

Bad med kaffe-skrubb

Først får du et avslappende bad i melk og badeskum. Deretter får du en scrubb med finmalt kaffe og eksklusive produkter. Til slutt masseres olje og krem forsiktig inn i huden.

En nærende behandling som etterlater huden silkemyk og i balanse.

80 minutter • 1 759,-



For bestilling - gå til

trondheimspa.no • +47 922 09 620

Mandag-lørdag 10:30-19:00 • Søndag stengt

post@trondheimspa.no

Øvre Flatåsveg 4 D, 7079 Flatåsen

Stor gratis parkering • Underetasjen på Flatåsen Senter



Behandlinger og priser

Oppdatert juli 2026

Alle priser er i NOK og inkluderer merverdiavgift.

Se trondheimspa.no for fullstendig og oppdatert meny.

Trondheim Spa Signatur

Våre signaturpakker kombinerer to eller tre behandlinger i én helhetlig spaopplevelse.

Foryngende behandling

Valgfri massasje + ansiktsbehandling

Myk hud

Valgfri massasje + kropps-skrubb

Nærende kroppspleie

Valgfri massasje + kropps-innpakning

Eksklusiv hudbehandling

Kropps-skrubb + kropps-innpakning + minimassasje

110 minutter • 2 059,-

Hudpleie

Kropps-skrubb

Fjerner døde hudceller, renser og gir huden ny glans, fuktighet og mykhet.

50 min • 1 099,-

Kropps-innpakning

Nærende ingredienser og et varmt omslag gir huden et vitalt, mykt og velpleid uttrykk.

50 min • 1 099,-

Ansiktsbehandling

Renser og pleier huden, stimulerer blodsirkulasjonen og gir en friskere, mykere følelse.

50 min • 1 099,-

Massasje

Avslappende aroma massasje

Lett til middels trykk og beroligende oljer gir dyp avslapning for kropp og sinn.

50 min 1 099,- • 80 min 1 559,- • 110 min 1 959,-

Klassisk svensk massasje

Middels trykk som løser opp spenninger, stimulerer sirkulasjonen og gir ro.

50 min 1 099,- • 80 min 1 559,- • 110 min 1 959,-

Thai massasje

Trykk, tøyning og målrettede teknikker reduserer muskelspenninger og øker fleksibiliteten. Kan utføres med eller uten olje.

80 min 1 559,- • 110 min 1 959,-

Deep Tissue massasje

Fast, målrettet trykk mot dypere muskulatur og bindevev. Passer ved muskelknuter og langvarige spenninger.

80 min 1 559,- • 110 min 1 959,-

Hot Stone massasje

Varme, glatte steiner kombineres med massasje for å løsne spenninger og fremme dyp avslapning.

50 min 1 359,- • 80 min 1 759,- • 110 min 2 159,-

Rygg, skulder, nakke og hode

Fokusert behandling som lindrer spenninger og kan redusere stressrelaterte plager.

50 min 1 099,- • 80 min 1 559,-

Gravid massasje

Skånsom massasje med fokus på korsrygg, hofter og ben. Tilbys fra og med fjerde måned av svangerskapet.

50 min 1 099,- • 80 min 1 559,- • 110 min 1 959,-

Massasje

Fotmassasje

Massasje, akupressur og fotrefleksologi som avlaster føttene og fremmer sirkulasjon og velvære.

50 min 1 099,- • 80 min 1 559,-

Barnemassasje - under 13 år

Rolig og avslappende massasje tilpasset barn.

20 min 459,- • 50 min 859,-

For to personer

Alle behandlinger kan bestilles for to – i samme eller separate rom. Oppgi ønsket behandling for hver person i kommentarfeltet ved bestilling.

Valgfri massasje for to

50 min 2 198,- • 80 min 3 118,- • 110 min 3 918,-

Hot Stone for to

50 min 2 718,- • 80 min 3 518,- • 110 min 4 318,-

